

## Cij | Coaching im Job



Cij | **Coaching im Job** bietet Ihnen in der ersten Phase Ihres neuen Jobs Unterstützung an, z. B. während der Probezeit bzw. in den ersten 6 Monaten. Wir begleiten Sie in diesem individuellen Coaching während Ihres Berufseinstiegs.

Sie haben z. B. Probleme Familie und Job unter einen Hut zu bekommen?

Sie haben Konflikte im Unternehmen oder Ihre Aufgabenstellung im Job überfordert Sie?

In unserem Einzelcoaching helfen wir Ihnen schwierige Situationen zu meistern, mit dem Ziel einer langfristigen und nachhaltigen Beschäftigung. Das Coaching wird auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Unterstützungsbedarf abgestimmt. Sie erarbeiten gemeinsam mit Ihrem persönlichen Coach einen Entwicklungsplan, um Ihren Job erfolgreich zu meistern und eine effektive Zeit- und Arbeitsorganisation aufzubauen.

Ihr Coach berät Sie in Spannungs- und Konfliktsituationen und begleitet Sie zu Feedback-Gesprächen oder unterstützt Sie bei der Beantragung von Fördermitteln und gibt Ihnen Tipps zu Zeit- und Stressmanagement.

Das Coaching findet an einem Ort Ihrer Wahl statt.

### Zielgruppe

- › Jobstarter (zu Beginn einer Beschäftigung)
- › Menschen in der Arbeitserprobung / Probezeit

### Ihr Plus bei uns

#### › Coaching 1:1

Persönliche Coachings mit dem Ziel, eine langfristige und nachhaltige Beschäftigung zu realisieren. Ihr persönliches Coaching beinhaltet folgende Themen:

- › Erarbeitung von Strategien, um berufliche und persönliche Ziele zu realisieren
- › Erarbeitung von Kommunikationsgrundlagen für den Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen
- › Problemlösungen im persönlichen Umfeld, Alltagshilfen, Nutzung von Beratungsstellen, Stabilisierung persönlicher Netzwerke
- › Konfliktmanagement
- › Zeit- und Selbstmanagement

#### › Flexible Terminvergabe

Individuelle Vereinbarung unter Berücksichtigung der familiären Situation. Auf Wunsch findet das Coaching außerhalb von lernendebholscheid (z. B. in einem Café, gemeinsam vor Ort beim Arbeitgeber o. ä.) statt.

#### › Life-Coaching-Kalender

Dem Ziel eines ganzheitlichen Coachings folgend erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Entwicklungsplan. Dabei wird u. a. der Life-Coaching-Kalender eingesetzt, der Sie bei der Erreichung Ihrer Ziele unterstützt.



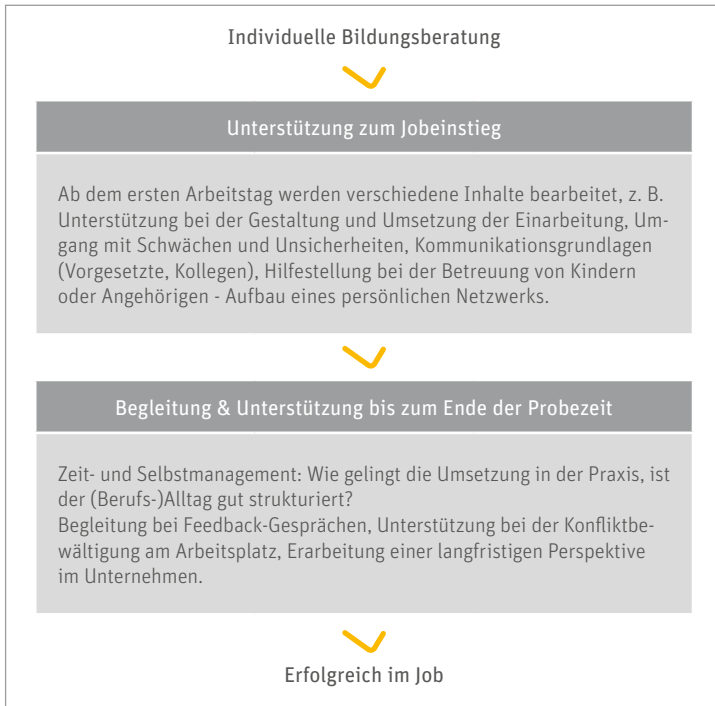
**Dauer:**  
Bis zu 25 Coaching-Termine über 6 Monate  
(max. 69 Unterrichtseinheiten)

**Beginn:**  
Termine werden individuell vereinbart.  
Auf Wunsch findet das Coaching an einem Ort der  
Wahl statt.

**Maßnahmennummern:**  
[www.lernen-bohlscheid.de/mnr](http://www.lernen-bohlscheid.de/mnr)

Es handelt sich um eine Maßnahme nach §45 SGB III (Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung mit dem Ziel O5).

## Ablauf des Coachings



## Kosten

Die Kosten inkl. Materialien werden bei Erfüllung der persönlichen Voraussetzungen von der Agentur für Arbeit und den Jobcentern, z. B. durch einen AVGS 05 (Aktivierungs- & Vermittlungsgutschein), übernommen.

## Zertifizierung

„Cij | Coaching im Job“ ist von einer fachkundigen Stelle (Certqua) zertifiziert.

## Weitere Coachings zur beruflichen Weiterentwicklung

- JCP | Jobcoaching plus
- iCE | individuelles Coaching für Erziehende
- BCE | Bewerbungscoaching express
- CPC | Coaching Perspektiven & Chancen



Sie haben Fragen oder brauchen Unterstützung, dann nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Unser Team Kundenservice ist montags - freitags von 7:30 - 17:30 Uhr für Sie da. Gerne bieten wir Ihnen auch persönliche oder telefonische Beratungstermine nach individueller Vereinbarung an.

Wir freuen uns auf Sie.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Haltestelle Hansaring: U-Bahn-Linien 12, 15 | Buslinie 127
- Bhf. Hansaring: S-Bahn-Linien S6, S11, S12, S13, RB25
- Dom / Hbf. Köln: Fußweg vom Kölner Hbf. (ca. 10 Min.)



Kaufmännische  
Umschulungen

Fort- und  
Weiterbildungen

Coaching zur beruflichen  
Weiterentwicklung

Individuelle  
Bildungsangebote

**lernen bohlscheid** - Akademie für Bildungsprojekte GmbH

Hansaring 63 - 67 | T: 0221 16050 - 0 | info@lernen-bohlscheid.de  
50670 Köln | F: 0221 16050 - 24 | www.lernen-bohlscheid.de

**lernen bohlscheid**  
Bildung | Beratung | Beruf

